

Jaarverslag 2014 Jaarplan 2015



Stichting EMC Fysiotherapeuten Houten

Leden van de Stichting EMC Fysiotherapeuten

Fysiotherapie Medisch Centrum Dorp,
Fysiotherapiepraktijk Koole



Fysiotherapiepraktijk de Molen



Fysiotherapie Leebrug,

locatie Houten



Fysiotherapie Leebrug, locatie Schalkwijk



Fysiotherapie
Medisch Centrum Hofspoor

Fysiotherapie Hofspoor

StEF, Stichting EMC Fysiotherapeuten

Vanaf 2008 hebben de Fysiotherapeuten, verbonden aan de Eerstelijns Medische Centra zich, samen met de andere disciplines (o.a. de huisartsen, psychologen, diëtisten, apotheek en RIVAS wijkverpleging) ingezet om te komen tot een structurele samenwerking. In 2008 heeft dit geleid tot een samenwerking in de Stichting Multidisciplinaire Zorg Houten, nu Zorg in Houten geheten. In 2009 hebben de fysiotherapiepraktijken besloten, die aan een EMC gelieerd zijn, om met elkaar de Stichting EMC Fysiotherapeuten Houten (StEF Houten) te vormen. Op 17 februari 2010 is de Stichting opgericht.

Leden van de StEF zijn: José ten Boer, Cees Roggeband, Fred Thomas (Fysiotherapie Leebrug, locatie Leebrug en Schalkwijk), Jacques Koole (Fysiotherapie Medisch Centrum Dorp, penningmeester), Renske Hoeijen, Yet van der Zwet en Alex van Rooijen (Fysiotherapie de Molen) en Jenny van Binsbergen (Fysiotherapie Hofspoor, voorzitter).

Aangesloten praktijk zijn:

- Fysiotherapie Leebrug (locatie Houten en Schalkwijk)
- Fysiotherapiepraktijk De Molen
- Fysiotherapie Medisch Centrum Dorp, Fysiotherapiepraktijk Koole.
- Fysiotherapie Hofspoor

Met wie werken we samen:

- Huisartsen, allen in Houten en Schalkwijk werkzaam
- Diëtisten, werkzaam in een EMC
- Psychologen, werkzaam in een EMC
- Thuiszorg, RIVAS organisatie, werkzaam in een EMC
- Apotheek, werkzaam in een EMC



**Zorg
in Houten**

StEF maakt onderdeel uit van Zorg in Houten (ZiH)

Andere partners waarmee samengewerkt wordt: podotherapeuten, ergotherapeuten, oedeemtherapeuten, logopedisten, Oefentherapeuten Cesar/ Mensendieck, orthopedagogen

Missie

De StEF staat voor het leveren van kwalitatief goede fysiotherapeutische zorg dichtbij huis, in samenwerking met zes kerndisciplines binnen de eerstelijns medische centra in de gemeente Houten. De StEF wil verder de samenwerking uitbreiden met tweedelijns disciplines en andere betrokkenen.

Visie

De StEF is verantwoordelijk voor de invulling en uitwerking van de fysiotherapeutische zorg in en om de zorgprogramma's, in en om gezamenlijke specifiek fysiotherapeutische protocollen en wil een gezamenlijk gezicht uitstralen naar eerste- en tweedelijns disciplines.

Overlegvormen

De StEF komt één keer in de 4-6 weken bij elkaar.

Scholingscommissie ZiH, in 2014 vertegenwoordigd door Jacques Koole

Elke StEF-praktijk heeft een eigen overleg met haar samenwerkingspartners in de EMC's.

StEF-leden zijn vertegenwoordigd in de regiowerkgroep COPD, oncologie kennisnet, claudicationet, het KNGF en maken deel uit van het Regionaal Genootschap Fysiotherapie Midden Nederland.

Zorgprogramma's

De StEF maakt deel uit van Zorg in Houten en heeft invulling gegeven aan de fysiotherapeutische zorg van de vijf zorgprogramma's:

Astma en COPD, Diabetes Mellitus, Cardio Vasculair Risicomanagement, Angst en Depressie. Er is in het afgelopen jaar binnen ZiH en de StEF verder gewerkt aan een versie 2.0 update van de zorgprogramma's.

Elk EMC is verantwoordelijk voor het up to date houden van de zorgprogramma's. Elke fysiotherapiepraktijk per EMC is verantwoordelijk voor het up to date houden van het fysiotherapeutische deel in de zorgprogramma's.

- Astma en COPD: Medisch centrum Dorp, Fysiotherapie Medisch Centrum Dorp
- Diabetes Mellitus: Medisch Centrum de Molen, Fysiotherapiepraktijk de Molen
- Cardio Vasculair Risicomanagement, Medisch Centrum Leebrug, Fysiotherapie Leebrug
- Angst en Depressie, Medisch Centrum Hofspoor, Fysiotherapie Hofspoor

Uitwerking Jaarplan 2014→ Jaarverslag 2014

- Leefstijlmodules: verder ontwikkelen van leefstijlmodules voor de zorgprogramma's m.b.t. update (versie 2.0) , waarmee in 2013 al is begonnen (januari-mei 2014)

Resultaat:

In 2014 zijn van alle zorgprogramma's versie 2,0 opgeleverd. De StEF heeft gezamenlijk de leefstijlmodule bekeken en waar nodig aangepast. Testen in de leefstijlmodule zijn besproken om dit zo veel mogelijk uniform te maken.

- Kwaliteitsverbetering vanuit de StEF optimaliseren: onderlinge ondersteuning in het proces om tot een Pluspraktijk te komen en gebruik maken van hetzelfde EPD in alle praktijken (FysioRoadmap). Eind 2014 zijn er 3 Pluspraktijken, t.w. Fysiotherapiepraktijk de Molen, Hofspoor en Leebrug (Houten/ Schalkwijk) (januari-december 2014)

Resultaat:

Oktober 2014 is ook Fysiotherapie Leebrug met locatie Leebrug en Schalkwijk Pluspraktijk geworden. Vier van de vijf praktijk zijn nu pluspraktijk

- Profileren van StEF naar externen:

- Contact met AZN leggen t.a.v. BiBo/ CQC/ OrthoNet (juni- december 2014)

Resultaat:

In 2014 hebben we als StEF in september een brief gestuurd naar de maatschap orthopedie om verder overleg te hebben over samenwerking. Dit heeft in 2014 niet plaatsgevonden. In 2015 zullen we dit verder uitwerken.

- Contact met gemeente Houten hebben over ouder- en kindzorg. Inventariseren c.q. ontwikkelen van samenwerking EMC-fysiotherapiepraktijken. (juni-december 2014)

In 2014 zijn er door Antoinette Blok en Jenny van Binsbergen gesprekken met de gemeente Houten geweest over verbinden van eerste- en nuldelijn m.b.t. ouderenzorg en jeugdzorg. In 2015 zal er een pilot komen rond Molenkids

- Maken van een PR-plan

Resultaat:

PR-plan hebben we samen laten vallen met het PR-plan van Zorg in Houten. Daarnaast hebben we contact gelegd met maatschap orthopedie, hebben we deelgenomen in de werkgroep oncologie en zijn er gesprekken met de gemeente Houten geweest namens de StEF.

- KIS: inventariseren en evt. organiseren van werkoverleg voor alle medewerkers die werken met het KIS, van alle EMC-fysiotherapiepraktijken

Resultaat:

Dit heeft niet plaats gevonden, komt in het jaarplan van 2015

Vervolg Jaarverslag 2014

- Bijeenkomsten StEF: in 2014 hebben totaal 8 bijeenkomsten plaatsgevonden:
t.w. 15 januari, 19 februari, 9 april, 14 mei, 18 juni, 28 augustus, 17 september, 29 oktober en 19 november.
- Ontwikkeling zorgprogramma's: optimalisering beweegprogramma's en leefstijlmodule versie 2.0, in 2014 afgerond. Gewerkt is binnen de StEF aan afstemming van de verschillende beweeginterventies in de verschillende zorgprogramma's tot een meer gemeenschappelijke programma, welke als leefstijlmodules terugkomen in de update van de zorgprogramma's in 2014. Dit is in samenwerking gegaan met Sandra van Haren en Maret Zonneveld, huisartsen (coördinatoren zorgprogramma's ZiH).

- Kwaliteitsverbetering vanuit het StEF optimaliseren: elkaar ondersteunen waar nodig:

In 2014 hebben we met elkaar besloten een formulier te gebruiken waarin ID gevraagd wordt, waarin patiënten toestemming geven voor inzien dossier door collega's en eventuele auditoren. Waarin de patiënt toestemming geeft om informatie aan verwijzer door te geven.

In 2014 hebben we een protocol valpreventie gedeeld. Hebben we een start gemaakt om met elkaar gezamenlijke orthopedie protocollen samen te stellen. Het biboprotocol, protocol voor TKP en THP zijn besproken

In 2014 hebben we overleg gehad over samenwerking met gemeente Houten om eerste- en nuldelijn meer met elkaar te verbinden.

In 2014 hebben we met elkaar gesproken over al dan niet toetreden in CQC netwerk, dit proces vraagt veel overlegtijd en is wordt in 2015 gecontinueerd

- Profileren van StEF naar externen:
 - In 2014 hebben we als StEF besproken hoe we de samenwerking met het AZN (Antonius Ziekenhuis Nieuwegein) kunnen verbeteren
 - Er is nog geen duidelijk PR-plan gemaakt voor binnen de StEF. Staat op agenda voor 2015.
- Deelname aan bestuurlijke overleggen van Zorg in Houten in 2014:

Jenny van Binsbergen (Fysiotherapie Hofspoor) is bestuurslid van ZiH, zij zit in dit bestuur als 'niet-huisarts' en brengt wanneer nodig informatie over namens de StEF. .

Cees Roggeband is namen Fysiotherapie Leebrug, locatie Schalkwijk vertegenwoordiger in de deelnemersraad.

Jaarplan 2015

- Leefstijlmodules: verder onderhouden van leefstijlmodules voor de zorgprogramma's m.b.t. update (versie 2.0) , In april 2015 scholing leefstijlmodule bewegen in relatie tot samenwerking met andere disciplines
- Kwaliteitsverbetering vanuit het StEF optimaliseren: onderlinge ondersteuning in het proces om tot een Pluspraktijk te komen en gebruik maken van hetzelfde EPD in alle praktijken (FysioRoadmap). Eind 2015 zijn we allemaal (5 praktijken) pluspraktijk
- Uniform maken van orthopedisch protocollen: Ontwikkelen protocollen in Fysio Road Map voor behandeling voorstekruisband-plastiek, totale knie- en heupprothese (bibo), behandeling na schouderoperatie of schouderprothese
- Profileren van StEF naar externen:
 - Contact met AZN leggen t.a.v. BiBo/ CQC/ OrthoNet/FysOptima netwerk (juni-december 2015), beslissing genomen welk netwerk we toe (kunnen) treden.
 - Contact met gemeente Houten hebben over ouder- en kindzorg. Inventariseren c.q. ontwikkelen van samenwerking EMC-fysiotherapiepraktijken. (juni-december 2015)
- Maken van een PR-plan
- KIS: inventariseren en evt. organiseren van werkoverleg voor alle medewerkers die werken met het KIS, van alle EMC-fysiotherapiepraktijken
- Als StEF uniforme oefeningen maken voor lage rug- en nekklachten zodat huisartsen deze oefeningen mee kunnen geven aan hun patiënten.
- In overleg met apotheek zoeken naar braces voor pols, enkel, knie, patellabandje, anti-epicondylitisbandje, zodat braces op voorraad zijn en patiënten deze snel mee kunnen

krijgen. Voor huisartsen duidelijk maken welke brace wij adviseren bij welke klachten.

Jaarplan 2015 StEF, versie 4, 22-04-2015, Jenny van Binsbergen